



# INVITASJON TIL LOKALLØP OG BARNELEKER HOS SOLA BMX SØNDAG 27. SEPTEMBER 2020

## Løpsgjennomføring

Maksimal gruppestørrelse på arrangement er for tiden 200 deltakere inkludert støtteapparat (foreldre). BMX løpene må derfor og gjennomføres som to separate arrangement.

- BMX Barneleker 0-10 år
- BMX Challenge, Jr og Elite 11 år og eldre

Hver rytter kan ha med maksimalt en person som støtteapparat (en foreldre)  
Ved påmelding er det lagt til ekstra felt for registrering navn og telefonnummer til støtteapparat for eventuell smittesporing i etterkant.

Støtteapparat kan bare være til stede på **ett** av arrangementene

## Rytterområde og depot

Hver klubb får tildelt sitt område hvor ryttere skal oppholde seg mellom sine motos  
Lagleder har lister over klubbens ryttere og navn/telefonnummer til støtteapparat.

Depot bemannes av flere funksjonærer for å veilede og holde avstand mellom ryttere  
Depot funksjonærer vil fortløpende rope opp hvilket moto som skal stille opp i depot/staging.

Hver klubb stiller med flere lagledere (avhengig av antall påmeldte).  
Lagleder(e) sørger for å sende ryttere fra sin klubb til start.

Foreldre/støtteapparat har ikke tilgang til rytterområdet/ depot. De må oppholde seg på publikumsområdene.

## Smittevernstiltak:

- Nulltoleranse luftveissymptomer – Da skal en holde seg hjemme!
- 1 meters regelen skal praktiseres.
  - Båsene i depot merkes med 1 meter avstand linjer
  - Ryttere som ikke klarer balansere på bom starter med en fot i bakken
  - Ryttere skal ikke gå til depot før sitt moto ropes opp
- Oppvarming og «trø ut» etter moto må utføres på ruller i rytterområdet
- Kiosken er stengt!, Ta med mat og drikke
  - Husk å merke utstyret ditt med navn, spesielt drikkeflaske og matboks
  - Ta med deg og bruk antibac!
- Vakter desinfiserer toaletter mellom hvert bruk

**Navn:** Sola BMX      **Besøksadr:** Stangelandvegen      **Postboks** Postboks 36      **Postnummer** 4097 SOLA,      **Kontonr:** 3206.22.20294      **Org.nr:** 987 470 054



## Parkering

Ved exsercishallen til Sola kommune og utenfor bussgarasjene. Ikke ved rytterområdet!

## Arenaoversikt

Se vedlagt arenaoversikt.

### Kjøreplan arrangement 1: BMX Barneleker 0-10 år

Registrering:	kl. 14:00 – 14:20
Trening 0 - 7 år:	kl. 14:00 – 14:25
Trening 8 -10 år:	kl. 14:30 – 14:55
Løpsstart	kl. 15:00

Det kjøres som vanlig 3 moto og premiering ved målgang moto 3  
Vi ber om at deltagere forlater arena umiddelbart etter målgang

### Kjøreplan arrangement 2: BMX Challenge, JR og Elite 11 år og eldre

Registrering:	kl. 17:00 – 17:20
Trening 11-14 år:	kl. 17:00 – 17:25
Trening 15+	kl. 17:25 – 17:45
Prosektion:	kl. 17:45 – 17:55

Lagedermøte	kl. 17:30
Løpsstart:	kl. 18:00

Premieutdeling: Etter finaler  
Ryttere venter i rytter området til sin klasse ropes opp

Sjefskommissær:	Njål Fjotland
Sjefskomm. assistent.:	Tor Hogne Skretting
Jury:	Asgeir Hetland

Løpsleder:	Monica Solberg-Leinebø, tlf 924 69 775
Smittvernleder:	Hege Haarr Kvalvåg, tlf 990 39 983
Sanitet:	Sola Røde Kors Hjelpekors

Startkontingent: 10 år og yngre: kr. 100,- 11 år og eldre: kr 125,-  
Kontingent faktureres etter løpet er gjennomført

Påmeldingsfrist: Torsdag 24. september 23:59 Ingen etteranmelding!

Forbehold om kansellering ved endring i smittespredning og endring i retningslinjer fra NIF, NCF eller myndigheter.

<b>Navn:</b>	<b>Besøksadr:</b>	<b>Postboks</b>	<b>Postnummer</b>	<b>Kontonr:</b>	<b>Org.nr:</b>
Sola BMX	Stangelandvegen	Postboks 36	4097 SOLA,	3206.22.20294	987 470 054



**Link til påmelding EQ**

Challenge Jr og Elite 11 år og eldre <https://live.eqtiming.com/54282#dashboard>

Barneleker 10 år og yngre <https://live.eqtiming.com/54281#dashboard>

Med sportslig hilsen  
Sola BMX solabmx.no

Monica Solberg-Leinebø  
leder@solabmx.no



<b>Navn:</b>	<b>Besøksadr:</b>	<b>Postboks</b>	<b>Postnummer</b>	<b>Kontonr:</b>	<b>Org.nr:</b>
Sola BMX	Stangelandvegen	Postboks 36	4097 SOLA,	3206.22.20294	987 470 054